

GIMNASIO | GYM

HORARIO | SCHEDULE:
7AM - 10PM

En el corazón del Hotel Ana y José, se encuentra un gimnasio discretamente ubicado que ofrece a sus huéspedes un espacio ideal para mantenerse en forma durante su estancia. Este exclusivo gimnasio ha sido diseñado para proporcionar un ambiente tranquilo y relajante, permitiendo a los visitantes concentrarse en su rutina de ejercicios sin distracciones. Con un diseño elegante y moderno, el gimnasio se convierte en un refugio perfecto para quienes buscan un lugar cómodo y privado para ejercitarse.

El gimnasio está equipado con una variedad de máquinas adaptadas a diferentes niveles y necesidades de entrenamiento, cada aparato ha sido cuidadosamente seleccionado para garantizar una experiencia de ejercicio completa y efectiva. Además, el espacio incluye una zona destinada a los ejercicios de estiramiento y yoga, equipada mats y accesorios necesarios para un entrenamiento integral.

Para asegurar el máximo confort de sus usuarios, el gimnasio del Hotel Ana y José cuenta con un sistema de aire acondicionado que mantiene una temperatura ideal en todo momento. Este detalle, junto con la excelente ventilación del lugar, permite a los huéspedes ejercitarse sin preocuparse por el calor o la humedad, asegurando así una experiencia agradable y revitalizante. Los amplios ventanales del gimnasio permiten la entrada de luz natural, creando un ambiente luminoso y energizante.



At the heart of the Ana y José Hotel, there is a discreetly located gym that offers guests an ideal space to stay fit during their stay. This exclusive gym has been designed to provide a tranquil and relaxing environment, allowing visitors to focus on their workout routines without distractions. With an elegant and modern design, the gym becomes a perfect haven for those seeking a comfortable and private place to exercise.

The gym is equipped with a variety of state-of-the-art machines, catering to different levels and training needs, each apparatus has been carefully selected to ensure a complete and effective workout experience. Additionally, the space includes an area dedicated to stretching and yoga exercises, equipped with mats and necessary accessories for a comprehensive workout.

To ensure maximum comfort for its users, the Ana y José Hotel gym features an air conditioning system that maintains an ideal temperature at all times. This detail, along with excellent ventilation, allows guests to exercise without worrying about heat or humidity, thus ensuring a pleasant and revitalizing experience. The gym's large windows allow natural light to enter, creating a bright and energizing atmosphere.

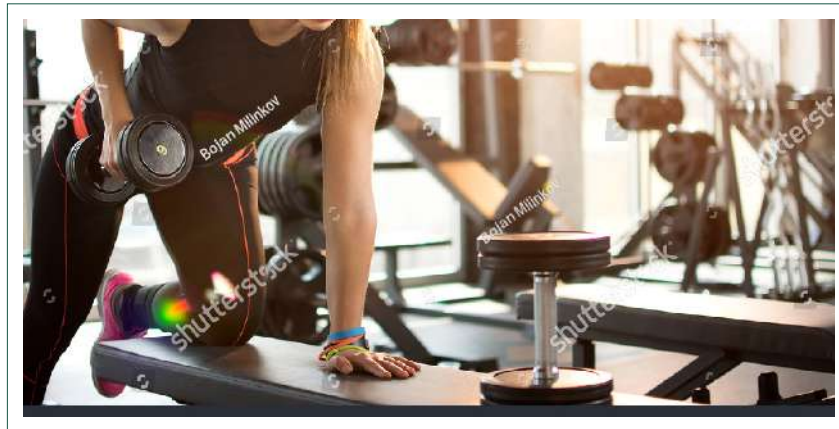


GIMNASIO | GYM

HORARIO | SCHEDULE:
7AM - 10PM

Además de sus excelentes instalaciones, el gimnasio ofrece diversas amenidades para mejorar la experiencia de los usuarios. A la entrada, los huéspedes encontrarán una estación con agua fresca y fruta de temporada, perfecta para mantenerse hidratados y con energía antes y después del entrenamiento. También se dispone de toallas limpias y frescas.

Un detalle adicional que realza la comodidad del gimnasio son los grandes espejos colocados estratégicamente a lo largo del espacio. Estos espejos no solo ayudan a los usuarios a verificar su postura y técnica durante los ejercicios, sino que también contribuyen a la sensación de amplitud del lugar. En conjunto, el gimnasio del Hotel Ana y José proporciona un ambiente exclusivo y bien equipado que satisface las necesidades de sus huéspedes más exigentes, convirtiéndose en un componente esencial de su experiencia de hospedaje.



In addition to its excellent facilities, the gym offers various amenities to enhance the user experience. At the entrance, guests will find a station with fresh water and seasonal fruit, perfect for staying hydrated and energized before and after their workout. Fresh, clean towels to freshen up after their routine. An additional feature that enhances the comfort of the gym is the large mirrors strategically placed throughout the space. These mirrors not only help users check their posture and technique during exercises but also contribute to the spacious feel of the area. Altogether, the Ana y José Hotel gym provides an exclusive and well-equipped environment that meets the needs of its most demanding guests, becoming an essential component of their lodging experience.



REGLAMENTO | RULES

- 1.** Horario: lunes a domingo de 6 am-9 pm.
- 2.** Es obligatorio el uso de toalla personal como medida de higiene y cuidado de los equipos.
- 3.** Cada usuario es responsable de sus objetos personales.
- 4.** Los menores de 13 años que deseen hacer uso de las instalaciones deberán ser Acompañados por un adulto en todo momento.
- 5.** Está prohibido el uso de objetos que no sean adecuados para el gimnasio.
- 6.** Se prohíbe el ingreso y consumo de alimentos, bebidas en contenedores de vidrio y bebidas alcohólica.
- 7.** Está prohibido entrar en traje de baño, sin camisa o descalzo. Se deberá usar calzado y ropa adecuada.
- 8.** Está prohibido introducir equipos de sonido excepto aquellos que se utilicen con audífonos.
- 9.** Está prohibido el acceso con mascotas.
- 10.** Es obligación de cada usuario hacer uso adecuado de los equipos, accesorios y/o instalaciones. En caso de ocasionar uso indebido a cualquiera de los mencionados, la reparación o reposición deberá ser cubierta por el usuario en su totalidad.
- 11.** Es responsabilidad de cada usuario ejecutar ejercicios, movimientos, pesos, etc. Adecuados, deberá abstenerse de hacer ejercicios que superen su resistencia y capacidad.
- 12.** El uso de los equipos no deberá exceder de 30 minutos por usuario.
- 13.** El usuario deberá colocar el equipo utilizado en el lugar asignado.
- 14.** En caso de asistir instructores deberá ser con previa autorización de gerencia general.

- 1. Schedule: monday to sunday, from 6:00 am to 9:00 pm.*
- 2. The use of personal towels is mandatory as hygiene and equipment care measures.*
- 3. Each guest is responsible for their belongings.*
- 4. Minors under 13 years of age who want to use the facilities must be accompanied by an adult at all times.*
- 5. The use of inappropriate objects in the gym is forbidden.*
- 6. Food consumption, beverages in glass containers and alcoholic drinks are forbidden in these facilities.*
- 7. It's not allowed the access in swimsuit, shirtless or barefoot. Appropriate footwear and clothing are mandatory.*
- 8. It's not allowed to introduce sound equipment or speakers except those used with headphones.*
- 9. Pet access is not allowed.*
- 10. It's responsibility of each guest to make proper use of the equipment, accessories and facilities; in case of improper use there of, the repair or replacement must be covered in full by the guest.*
- 11. It's responsibility of each guest to perform appropriate exercises, movements, weights, etc.; they should refrain from doing exercises that exceed their resistance and capacity.*
- 12. The use of the equipment must not exceed 30min per guest.*
- 13. The guest must place the equipment used in the assigned place.*
- 14. In case of instructors attending, it must be with the prior authorization of the general management.*



